

Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
муниципального образования «Город Архангельск»
«Центр дополнительного образования детей «Контакт»

Принята на методическом совете
протокол № 7
от « 12 » мая 2021 г.

Утверждаю
И.о. директора МБУ ДО «ЦДОД
«Контакт»



М.А. Зеляпина

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «Спортивный МИКС»

Возраст обучающихся- 7- 17 лет
Срок реализации – 01.06.2021-22.06.2021 г.г.

Авторский коллектив
педагогический коллектив
МБУ ДО «ЦДОД «Контакт»
год разработки – 2021
программа обновлена - 2021

Архангельск
2021

ПАСПОРТ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ЛАГЕРЯ С ДНЕВНЫМ
ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ «СПОРТИВНЫЙ miks»

1. Титульный лист:

- 1.1. Департамент образования Администрации муниципального образования «Город Архангельск»;
- 1.2. Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования муниципального образования «Город Архангельск» «Центр дополнительного образования детей «Контакт»;
- 1.3. Летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей спортивной направленности «Спортивный miks» на базе МБОУ СШ № 37;
- 1.4. Полное название программы: летний лагерь с дневным пребыванием детей спортивной направленности «Спортивный miks» на базе МБОУ СШ № 37;
- 1.5. Педагогический коллектив МБУ ДО «ЦДОД «Контакт»;
- 1.6. Срок реализации программы: с 01.06.2021 по 22.06.2021;
- 1.7. Место реализации: ЛОЛ с дневным пребывание детей спортивной направленности «СПОРТИВНЫЙ miks» на базе МБОУ СШ №37, Архангельская область, г. Архангельск, ул. Индустриальная, 13.

2. Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и самореабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Данная программа по своей направленности является профильной спортивно-оздоровительной, т. е. включает в себя спортивную деятельность, направленную на оздоровление, отдых и воспитание детей в условиях оздоровительного лагеря. Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, физкультурно-оздоровительное, нравственно-эстетическое, патриотическое, профилактическое.

Актуальность программы

Актуальность программы определяется современными требованиями общества и государства к новым образовательным стандартам. Организация летнего отдыха - один из важных аспектов образовательной деятельности. Организованная деятельность детей в летний период позволяет сделать педагогический процесс непрерывным в течение всего года. Каникулы являются благоприятным временем для развития у воспитанников личностных качеств: способности к самореализации, любознательности, умения общаться в группе, формирование нравственно-патриотических чувств, любви к родному краю, ответственности за свои поступки, соблюдение правил и норм ЗОЖ, безопасного поведения.

Программа лагеря с дневным пребыванием «Спортивный mix» является одним из средств достижения данного результата воспитания и развития ребенка. Так же она рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках ЛОЛ с дневным пребыванием детей по месту жительства, не требует больших затрат, но позволяет педагогам вести контроль над занятостью детей во время летних каникул.

Адресаты программы

Архангельская область, г. Архангельск, ул. Лесотехническая, д.1 на базе МБОУ СШ № 37, ул. Индустриальная, 13.

Основной состав лагеря – это обучающиеся МБОУ СШ № 37 в возрасте 7–17 лет в количестве 97 человек. При комплектовании особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, детям-сиротам, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. Деятельность воспитанников во время лагерной смены осуществляется в разновозрастных отрядах. Задача педагогического коллектива в воспитательном плане состоит в том, чтобы поднять значение здорового образа жизни, организовать во время летних каникул отдых детей из малообеспеченных семей.

3. Целевой блок:

Цель программы:

создать оптимальные условия, обеспечивающие полноценный отдых детей, их оздоровление, развитие их внутреннего потенциала на основе включения в разнообразную, общественно значимую, спортивную, личностно привлекательную деятельность.

Задачи программы:

- обеспечение активного отдыха воспитанников, используя различные виды физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий;
- организация процесса оздоровления детей в ходе санитарно-просветительской работы, соблюдения санитарно-гигиенического режима, организации здорового питания;
- развитие умений и навыков заботы о своем здоровье, стремления к ЗОЖ, осознанию ценности здоровья;
- формирование нравственно-эстетических, гражданско-патриотических чувств, общечеловеческих ценностей, воспитание любви к Родине средствами физкультурно-оздоровительной работы (патриотизм, гордость за Россию, спортивные достижения страны);
- приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления через кружковую работу, проектную деятельность;
- предоставление возможности для самореализации на индивидуальном личностном потенциале;
- формирование у ребят навыков общения и толерантности в условиях разновозрастного отряда.

Предполагаемые результаты:

- общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
- повышение уровня спортивного образования;
- повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;

- получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности;
- улучшение психологического микроклимата в едином образовательном пространстве, личностный рост участников смены;
- укрепление связей между разновозрастными группами детей;
- укрепление дружбы и сплоченности в коллективе, разновозрастных группах.

4. Содержание, средства, план реализации программы

Механизм реализации Программы

Для успешной реализации программы главным и основополагающим условием является высокий профессиональный уровень педагогов, привлеченных к работе лагеря. К участию в реализации программы привлекается педагогический коллектив МБУ ДО «ЦДОД «Контакт», специалисты микросоциума. Весь штат лагеря прошел обучение гигиеническое обучение по Сан минимуму. В течение всей смены коллективом лагеря используются **материально-технические ресурсы МБОУ СШ № 37** (площадка, спортивный зал и инвентарь, компьютеры, мультимедийный проектор, экран, музыкальное оборудование, настольные и развивающие игры и другое), **спортивная площадка** «От спортивной площадки к вершинам ГТО», расположенная на территории **МБДОУ Детский сад № 94, физкультурно-спортивный комплекс** им. А.Ф.Личутина (спортивная площадка, беговая дорожка, футбольное поле, волейбольная площадка), **информационные ресурсы** Интернет, библиотечный фонд школы и микрорайона, печатные издания научно-методической литературы.

Методические условия реализации программы предусматривают: наличие необходимой документации, программы, плана, должностных инструкций, проведение инструктивно-методических сборов с педагогами до начала лагерной смены, подбор методического материала в соответствии с

программой лагеря (методические разработки, наглядные и дидактические пособия, сценарии и игры, тесты, кроссворды, викторины, электронные презентации).

Для организации работы по реализации программы смены проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни, здоровья детей, мероприятия по профилактике детского травматизма, ежедневные планерки воспитателей, составляются планы работы отрядных воспитателей, где отражаются и анализируются события и проблемы дня. Воспитатель, ответственный за психологическое сопровождение детей в лагере проводит анкетирование и тестирование воспитанников на различных этапах смены, следит за заполнением карты настроения (радуга впечатлений), оказывает методическую и консультативную помощь педагогам.

Основные содержательные блоки и формы организации программы:

По продолжительности программа является краткосрочной, т. е. реализуется в течение 1-ой летней лагерной смены (01.06.2021 -22.06.2021)

1. Физкультурно-оздоровительный блок «Здоровым быть здорово!»:

- Проведение ежедневно утренней зарядки, флешмоба;
- спортивные соревнования;
- спортивные игры на спортивной площадке;
- подвижные игры на свежем воздухе, велопрогулки;
- эстафеты;
- занятия с элементами тренинга, беседы по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании;
- трудовые десанты;
- С-витаминизация, йодизация продуктов.

2. Блок «Академия наук».

- развитие познавательных способностей детей;

- конкурсные мероприятия по развитию познавательных способностей детей;
- просмотр видеофильмов и презентаций по различным видам спорта, истории и литературы;
- экскурсии.

3. Блок «Алло, мы ищем таланты».

- развитие творческих способностей детей;
- конкурсные мероприятия, направленные на раскрытие талантов воспитанников лагеря;
- занятия с элементами тренинга по развитию творческих способностей;
- мастер-классы.

4. Блок «Патриотом быть обязан!»

- поэтические странички;
- посещение музея;
- подвижные народные игры;
- музыкально-конкурсные программы;
- акции.

Физкультурно-оздоровительный блок является самым объёмным потому, что лагерь имеет спортивную направленность. Большинство мероприятий носят спортивный характер. Для привлечения детей используются разнообразные формы работы.

Утренняя гимнастика проводится ежедневно в течение 10-15 минут: в хорошую погоду – на открытом воздухе, в непогоду – в проветриваемых помещениях. Основная задача этого режимного момента, помимо физического развития и закаливания - создание положительного эмоционального заряда и хорошего физического тонуса на весь день.

Подвижные игры включают все основные физкультурные элементы: ходьбу, бег, прыжки. Они способствуют созданию хорошего, эмоционально окрашенного настроения у детей, развитию у них таких физических качеств, как ловкость, быстрота, выносливость, а коллективные игры – еще и воспитанию дружбы

Режим дня лагеря дневного пребывания

8.30 – 8.45 – Мы вам рады.

8.45 – 9.00 – Чтобы быть весь день в порядке, надо делать нам зарядку.

9.00-9.15 – Пришёл с утра – умойся и на линейку дружно стройся!

9.15 – 10.00 - Нас столовая зовет, полезная каша и вкусный компот!

10.00 – 11.00 – Вместе с отрядом сил не жалея, пой, танцуй, рисуй и клей!

11.00 – 12.30 – Лишь услышим зов игры,

Быстро на улицу выбежим мы,

Ждет здесь нас много забав интересных,

Соревнований, прогулок чудесных!

13.00 – 14.00 - За столом серьёзный вид

Ну-ка дружно приналяжем и покажем наш здоровый аппетит!

14.00– 14.30– Линейка. Итоги дня.

14.30 – До свидания! До новых встреч!

План реализации программы

№	Дата проведение	Мероприятия
1.	01.06.2021	<p>Зарядка</p> <p>Организационная часть. Знакомство «Расскажи мне о себе». Игра на сплочение отрядов.</p> <p>Ознакомление с правилами пребывания на территории лагеря.</p> <p>Беседа на тему: «Как себя вести и куда звонить в экстренных ситуациях».</p> <p>Минутка здоровья «Твой режим дня».</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Акция «Безопасное колесо».</p>
2.	02.06.	<p>Зарядка</p> <p>Викторина «Олимпийские игры»</p> <p>Минута здоровья «Правила поведения в столовой».</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Спортивный кросс «Быстрее! Выше! Сильнее!»</p> <p>Спортивные русские народные игры «Лапта».</p> <p>Акция «Будь здоров!»</p>
3	03.06.	<p>Зарядка</p> <p>Заседание клуба любознательных («Спорт»)</p> <p>Заочное путешествие на Олимпийском поезде.</p> <p>Беседы по профилактике ДТП.</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Спортивная игра «Знамя».</p>

		Открытие лагеря
4	04.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Игра «Экологическая паутинка»</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Спортивный кросс.</p> <p>Спортивная игра. «Волейбол».</p> <p>Шоу мыльных пузырей</p> <p>Операция «Экологическая тропинка»</p>
5	05.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Кладоискатели (Литературный квест).</p> <p>Беседа о влиянии физических упражнений на организм человека.</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Ежедневный спортивный кросс.</p> <p>Соревнования по прыжкам.</p> <p>Спортивная игра «Футбол».</p> <p>Конкурс рисунков по произведениям А.С.Пушкина</p>
6	07.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Беседы по профилактике правонарушений среди молодёжи.</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Спринтерская дистанция.</p> <p>Спортивные русские народные игры «Чижик».</p> <p>Игровая программа «Где логика»</p>
7	08.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Конкурсная программа: «Весёлые старты».</p>

		<p>Профилактическая беседа о вреде наркомании и табакокурении.</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Книга рекордов Гиннеса лагеря.</p> <p>Спортивные русские народные игры. «Лапта»</p>
8	09.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Познавательная программа по правилам дорожного движения «Дорога не прощает ошибок»</p> <p>День добрых дел.</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Ежедневный спортивный кросс.</p> <p>Спортивная игра «Футбол».</p>
9	10.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Эрудит – турнир: «Будь здоров!»</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p> <p>Ежедневный спортивный кросс.</p> <p>Спортивные русские народные игры «Круговая Лапта».</p>
10	11.06.	<p>Зарядка.</p> <p>Познавательная конкурсная программа, посвящённая первому полёта человека в космос «К космическим далям вперёд».</p> <p>Флешмоб «Дети планеты - Дети Галактики»</p> <p>Работа в спортивных секциях, по отдельному плану.</p>

		Ежедневный спортивный кросс. Игра «Рекорды животного мира»
11	14.06.	Зарядка. Игровой практикум «Правила движения достойны уважения» Конкурс рисунков на спортивную тематику: «О спорт ты мир». Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс. Велопробег Спортивные русские народные игры. «Лапта».
12	15.06.	Зарядка. Конкурсно - игровая программа «Школа лидера» Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс. Спортивные русские народные игры «Муха».
13	16.06.	Зарядка. «Кто со спортом дружен? Тот сегодня нужен». (Спортивная программа) Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс. Спортивная игра. «Волейбол».
14	17.06.	Зарядка День детского самоуправления «Перевертыши». Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс.

		Спортивная игра. «Футбол».
15	18.06.	Зарядка. «Оставь свой след». (Экологический марафон) Веселая спартакиада. Работа в секциях, по отдельному плану. Итоговое анкетирование. Праздничное мероприятие, посвященное к закрытию смены.
16	19.06.	Зарядка Минутка здоровья: «Лесные тропы» Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс. Марафон народных игр.
17	21.06.	Зарядка Работа в спортивных секциях, по отдельному плану. Ежедневный спортивный кросс. Спортивная игра «Волейбол». Кинолекторий «Герои ВОВ!»
18	22.06.	Зарядка Линейка у памятника воинам – ВОВ, посвященная началу Великой Отечественной Войны Закрытие лагерной смены

5. Ресурсное обеспечение программы:

Мотивационное обеспечение:

В лагере используются различные методы повышения мотивации: игровые технологии, спортивные игры, соревнования, создание для ребёнка ситуации успеха.

Финансовое обеспечение

Осуществляется за счёт средств муниципального бюджета.

Кадровое обеспечение

Оздоровление и развитие детей в значительной степени зависит от знаний, умений и подготовленности к работе тех взрослых, которые организуют жизнедеятельность лагеря.

В реализации программы участвуют опытные педагоги МБУ ДО «ЦДОД «Контакт», МБОУ СШ № 37:

- начальник лагеря;
- куратор;
- воспитатели;
- тренер;
- педагог-организатор;
- педагоги дополнительного образования;
- медицинский работник.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Закон «Об образовании РФ» 273-ФЗ 29.12.2012 г.
- Конвенция о правах ребенка, ООН, 1991г.
- Всемирная Декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей 30.09.1990г.
- Положение о лагере дневного пребывания МБУ ДО «ЦДОД «Контакт»
- Правила по технике безопасности, пожарной безопасности.

- Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий.
- Приказ директора МБУ ДО «ЦДОД «Контакт», об открытии лагеря.
- Должностные инструкции работников.
- Заявления от родителей.
- Акт приемки лагеря.
- Планы работы.
- Сан.Пины: 2.4. 3648-20, 2.3/2.4.3590-20,1.2.3685-21, 3.1/2.4.3598-20.

Материально-технические условия предусматривают:

1. Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
2. Материалы для оформления и творчества детей.
3. Наличие канцелярских принадлежностей.
4. Аудио и видеоматериалы, аудио и видеотехника.
5. Призы и награды для стимулирования.

Список используемой литературы

1. Григоренко Ю.Н., Кострцова У.Ю., Кипарис - 2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2002.
2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2007.
3. Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4.- Н. Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2006.
4. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И. Лобачева. Москва: ВАКО, 2007 г.
5. Учебник для вожатого. М.П. Кулаченко – Ростов на Дону: Феникс, 2008.
6. Ермаков В.В. Техника лыжных ходов. - Смоленск: СГИФК, 1989.