



ПРУСАК КРИСТИНА ДМИТРИЕВНА

Учитель физической культуры
МБОУ СШ №37

Педагогический стаж – 1 год.

Конкурс педагогического мастерства
для молодых педагогов
«Педагогический дебют»

ОБРАЗОВАНИЕ

- Высшее образование: САФУ им. М.В. Ломоносова(ВШПиПО, Педагогическое образование профиль «Физическая культура»). Период обучения: 2014–2018 БАКАЛАВР



АВТОБИОГРАФИЯ СТУДЕНТА

- Во время обучения состояла в АКТИВе института(проведение спортивных мероприятий, волонтерство, практика)
- «Специальная спортивная олимпиада 2015»
- Всероссийский клубный турнир среди студенческих спортивных клубов «Питерские игры 2016»



- Специализировалась на предметах: баскетбол и легкая атлетика(состояла в сборной САФУ по баскетболу, выполнила 2 разряд по легкой атлетике)



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЗАЧЕТНАЯ
КЛАССИФИКАЦИОННАЯ КНИЖКА
СПОРТСМЕНОВ 2, 3 и ЮНОШЕСКИХ
РАЗРЯДОВ

Фамилия Лукьян Имя Кристина
Отчество Александровна Дата рождения 25.11.1996
Место работы (учебы) САФУ или М.П. Долгосада
Город Иркутск Спортивная организация САФУ Иркутск

Вид спорта Легкая атлетика
Спортивный разряд и звание 2 разряд
Паспорт (свид. о рож.) серия ИР-04 Кем и когда выдан(о)

Домашний адрес _____
Дата заполнения _____

Личная подпись Кристина Александровна Лукьян
Подпись ответственного лица М.П. Подпись ответственного лица

М.П. Подпись ответственного лица М.П. Подпись ответственного лица



ШКОЛА

- Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение муниципального образования «Город Архангельск»
«Средняя школа №37»



АВТОБИОГРАФИЯ УЧИТЕЛЯ

- Работаю учителем с 2020 года.
- Воспитываю спортсменов школы №37 проявлять себя на спортивных мероприятиях : подготовка к кроссам, эстафетам, сдача нормативов ГТО.
- Подготовка школьной команды к Большой Георгиевской Игре(БГИ)
- Разработка, подготовка и проведение спортивных игр на сплочение коллектива.
- В реализации создание команд по баскетболу.
- Успеваемость – 100% Качество – 98%

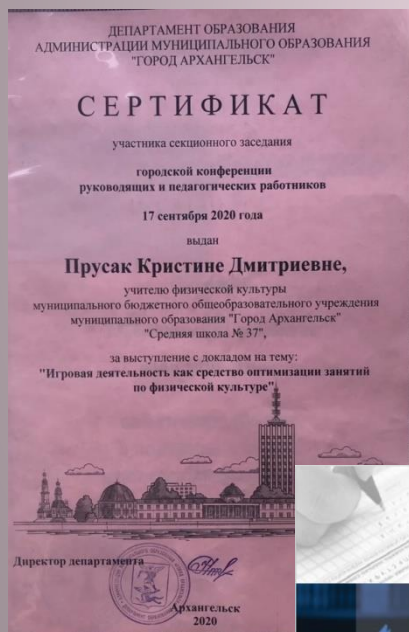
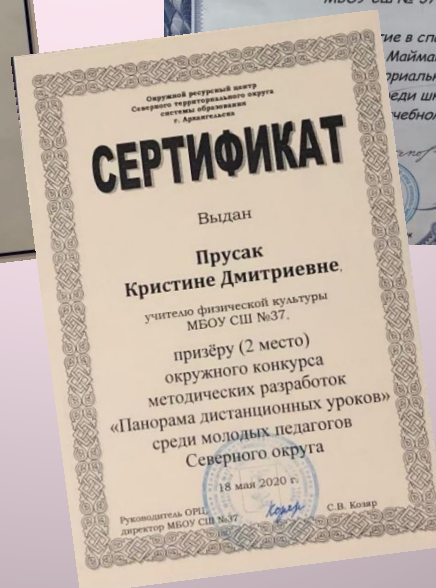
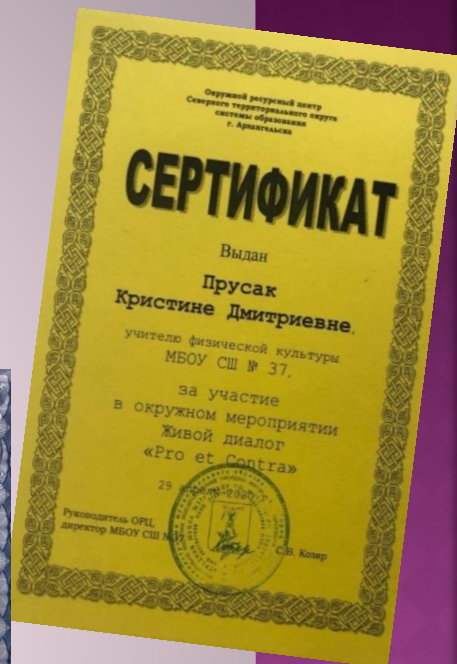
«КРОСС НАЦИИ»

«ФЕСТИВАЛЬ ГТО»



ДОСТИЖЕНИЯ

- Участница секционного заседания городской конференции с выступлением на тему «Игровая деятельность как средство оптимизации занятий по физической культуре»
- Участница городского онлайн-семинара «Организация образовательного процесса с учетом применения электронных образовательных ресурсов и интерактивного оборудования»
- Участница окружного мероприятия Живой диалог «Pro et Contra»
- Призёр (2 место) окружного конкурса «Панорама дистанционных уроков»
- Прошла дистанционное обучение по учебному курсу «Подготовка организаторов ППЭ»



ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Обо всём звучат сонеты.
Всё в них можно отыскать:
Добродетели воспеты
И на зле лежит печать.

О физической культуре
И о спорте не найти,
А ведь в них дыханье бури
И дыханье красоты.

Спорта чудные мгновенья –
Это море вдохновенья,
Это радость бытия.

И сонетам нет предела.
Силу духа, крепость тела
Воспевай душа моя!



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!