

ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ!

Обратите внимание, что новые нормативы ГТО для школьников в 2020 году, как и во все предыдущие, делятся на 5 ступеней:

- **6-8 лет — 1 ступень.** Это самая младшая группа сдающих. Им предлагается сдать 9 различных нормативов, из которых обязательных 4 испытания (бег, наклоны и подтягивания), а еще 3 нужно выбрать самостоятельно по своему желанию. На выбор предлагается: прыжки в длину, плавание, метание мяча, упражнение на пресс или бег на лыжах/смешанное перемещение.
- **9-10 — 2 ст.** Так как эта группа постарше, то и нормативы ГТО для детей здесь значительно сложнее. Да и для того, чтобы получить золотой значок потребуется сдать уже 8 из 10 испытаний. 4 из них по-прежнему обязательны.
- **11-12 — 3 ст.** Для учащихся останутся стандартные 4 обязательных дисциплины. Правда, сами нормы усложнятся. Но кроме того, из 8 дополнительных испытаний нужно будет выбрать еще 4 и сдать их.
- **13-15 — 4 ст.** Для подростков предлагается уже 13 различных испытаний на силу, ловкость и гибкость. Из них 4 обязательных и изменить их нельзя. Из оставшихся нужно будет выбрать еще 5.
- **16-17 — 5 ст.** Количество испытаний для сдачи норма на получение значка относительно предыдущей ступени ГТО для школьников не меняется. Зато правила ужесточаются и нормативы становятся строже.

Важно! В таблице нормативов ГТО для школьников в 2020 году Вы увидите в дисциплинах по выбору сдачу нормы бега на лыжах. Понятно, что летом или в теплую зиму сдать его будет невозможно. Поэтому в качестве альтернативы школьники могут выбрать либо смешанное перемещение по пересеченной местности на 1 км либо остановиться на другой дисциплине.

Таким образом перед тем, как сдать нормы ГТО для школьников в 2020 году, правильно определите ступень, к которой относится Ваш ребенок. Это поможет Вам правильно подготовиться к соревнованию.